

LA REBELIÓN DE LA MENTE



“Este libro es una suerte de viaje al interior del cerebro y la mente infantil desde que es concebido hasta que cumple 10 años”, afirma su autora, la psiquiatra infanto juvenil Amanda Céspedes, junto con destacar cómo el amor respetuoso al niño enciende las redes neuronales al servicio de lo cognitivo.

¿Sabía Ud. que las investigaciones recientes muestran que todas las inteligencias innatas pero muy especialmente las inteligencias musical, visoconstructiva espacial, kinestésica, creativa y espiritual son potenciadoras de la inteligencia fluida, vale decir, incrementan la eficiencia cognitiva, la capacidad de inhibición y la memoria de trabajo?

Este es uno de los temas que aborda esta publicación, escrita por la neuropsiquiatra infantil de la Universidad de Chile Amanda Céspedes, quien es Presidenta de la Fundación Educacional Amanda. El año 2021 recibió el Premio Dra. Eloísa Díaz, otorgado por el Consejo Regional Santiago del Colegio Médico.

“Este libro es una suerte de viaje al interior del cerebro y la mente infantil desde que es concebido hasta que cumple 10 años; haber elegido esta primera década de la vida se explica porque es durante estos dos breves lustros cuando se diseña en gran medida lo que vendrá más adelante, desde las opciones de vida a los sueños, las metas, los proyectos, la resiliencia, el ‘situarse en el mundo’ de determinada manera o un injusto fracaso existencial. Conocer este diseño nos compromete con el destino de cada niño que nace, en especial con su esperanza”, afirma la autora.

Y agrega: “En el primer capítulo quisimos mostrar al lector la perfección del diseño de un órgano sorprendente y su enorme fragilidad. El diseño del cerebro humano muestra una arquitectura extraordinariamente compleja pero hecha para la

adaptación a entornos cambiantes y desafiantes, arquitectura que es necesario conocer para dar el paso siguiente, que es adentrarse en la complejidad de las funciones cerebrales y la formación de la mente”.

El texto consta de 10 capítulos: Un órgano de diseño perfecto, Neurodesarrollo, Neuromaduración, Las funciones cerebrales, Las inteligencias humanas, Inteligencia académica, Inteligencia Ejecutiva, Inteligencia Relacional, Inteligencias Innatas y el Complejo mundo de las emociones.

Asimismo, familiariza al lector “con uno de los conceptos neurobiológicos más bellos al servicio de un acompañamiento efectivo al niño: el de agentes neurotróficos”. Este concepto alude “a benéficas moléculas liberadas al interior del cerebro cuando el niño se percibe acogido, respetado y valorado, las que viajan hacia las redes neuronales corticales al servicio de lo cognitivo para fortalecerlas, transformándolas en redes versátiles e indelebles. El amor respetuoso al niño enciende las redes al servicio de lo cognitivo”.

“La Rebelión de la Mente: La fuerza transformadora del cerebro los primeros diez años de vida”. Amanda Céspedes. Fundación Educacional Amanda y Fundación Mustakis, Santiago de Chile, 258 páginas. Disponible en Fundación Educacional Amanda.